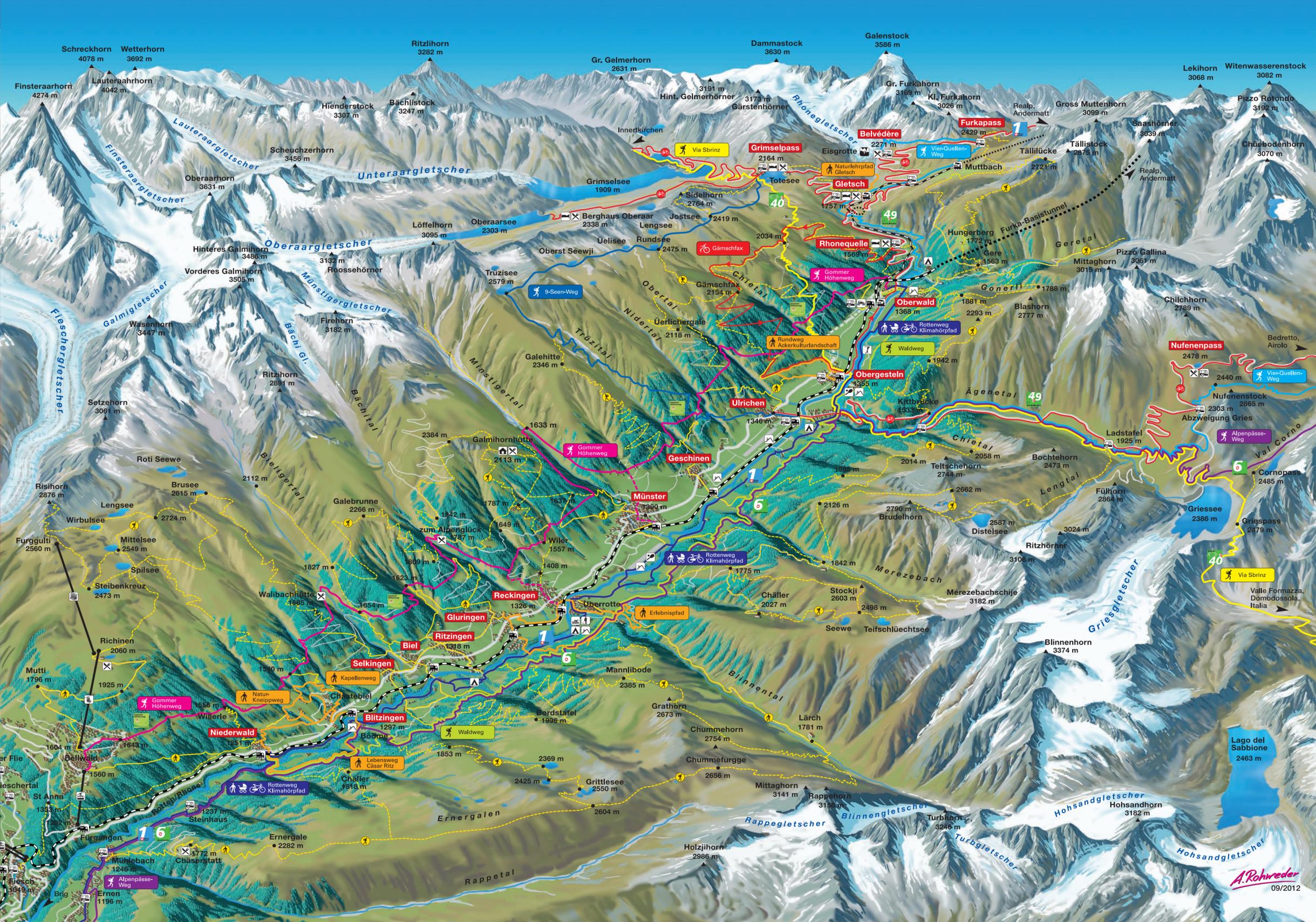




OBBERGOMS
Wandern – natürlich im Obergoms
Biken – natürlich im Obergoms



Dampfbahn Furka-Bergstrecke (DFB)

Die Originalstrecke des Glacier Express über den Furkapass ist seit August 2010 wieder komplett befahrbar. Dank dem Einsatz von tausenden von freiwilligen Helfern, wurde die 1981 stillgelegte und verfallene Strecke Stück für Stück wieder in Stand gesetzt. Die Fahrt mit der Dampfbahn über das historische Herzstück des Glacier Express garantiert ein einmaliges Erlebnis. Zahlreiche weitere Attraktionen in Oberwald und Gletsch laden Sie dazu ein, ein Stück Eisenbahngeschichte inmitten der Natur an der Quelle der Rhone zu erleben.

Besonders empfehlenswert ist der 5 km lange Teilabschnitt von Oberwald nach Gletsch durch die wilde, von der Rhone geformte Landschaft.

Reservationen und weitere Infos:
T 0848 000 144
reisedienst@dfb.ch
www.dfb.ch

- Matterhorn Gotthard Bahn
 - Dampfbahn Furka-Bergstrecke
 - Autobus-Haltestelle
 - Luftseilbahn
 - 4er-Sesselbahn
 - 2er-Sesselbahn
 - Hotel
 - Berghütte
 - Campingplatz
 - Bergrestaurant
 - Tennis
 - Golf
 - Minigolf
 - Kinderspielplatz
 - Freibad
 - Eisgrotte
-
- Veloroute
 - Mountainbike-Route
 - Wanderweg
 - Bergwanderweg
-
- Gommer Höhenweg
 - Alpenpässe-Weg
 - Rottenweg
 - 9-Seen-Weg
 - Vier-Quellen-Weg
 - Waldweg
 - Via Sbrinz
 - Themenwege



Wichtige Hinweise

- Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere sowie der Pflanzen und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade.
- Führen Sie Hunde an der Leine.
- Die Benutzung der Wander- und Bike-Wege erfolgt auf eigene Gefahr.
- Das Gästecenter Obergoms lehnt jede Haftung ab.

«Lieber Wanderer merk dir das,
geh auf dem Weg und nicht durchs Gras,
behandle meine Heimat wie deinen Blumengarten
und geh nur die Wege auf dieser Wanderkarte!»

Besten Dank
IG Landwirtschaft Obergoms, www.landwirtschaft-obergoms.ch

Wichtige Telefonnummern

Ambulanz	144
Rega	1414
Ärztlicher Notfalldienst (CHF 0.50/Anruf + CHF 1.–/Min. vom Festnetz)	0900 144 033
Polizei	117
Strassenzustand	163
Autoverlad Furka	+41 27 927 77 71



Gommer Höhenweg



Hoch über dem Tal führt, stets auf der sonnigen Talseite, der 27 km lange Gommer Höhenweg durch die faszinierende und authentische Natur- und Kulturlandschaft des Obergoms.

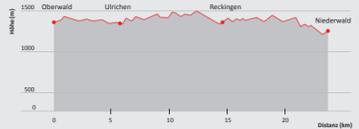
Der Weg wurde kürzlich umfassend saniert und verspricht höchsten Wandergenuss auf schönen Pfaden durch herrlich duftende Lärchenwälder und über weite Alpweiden. Ein atemberaubendes Panorama auf die mächtigen Drei- und Viertausender der Walliser Alpen ist garantiert und die mächtige Pyramide des Weissorns (4505 m) zielt den Horizont.

Durch die hohe Wanderqualität wurde der Gommer Höhenweg als erster Wanderweg der Schweiz mit dem Gütesiegel «Premium Wanderweg» des deutschen Wanderinstituts ausgezeichnet. Lernen auch Sie die neue Dimension des Genusswanderns kennen.

Vom Gommer Höhenweg ist jedes Dorf innert 20 bis 30 Minuten erreichbar, was eine beliebige Einteilung Ihrer Etappe erlaubt.

Gommer Waldweg

An heissen Sommertagen bietet sich der Gommer Waldweg geradezu perfekt an. Im kühlenden Schatten der Bäume wandern Sie durch das sonnendurchflutete Obergoms und lauschen dem Rauschen des Windes, der durch den Wald zieht. Ideal um die Seele baumeln zu lassen. Je nach Belieben können Sie einzelne Etappen des Waldweges auswählen.



Oberwald – Reckingen ca. 4 Std. Reckingen – Niederwald ca. 3 Std. Gesamtdauer ca. 7. Std. Gesamtdistanz: ca. 25 km



Vier-Quellen Weg

Im Gotthardmassiv entspringen die vier bedeutenden Flüsse Rhein, Reuss, Ticino und Rhone, welche in alle vier Himmelsrichtungen fliessen. Zu deren Quellen führt der ca. 85 km lange Vier-Quellen-Weg, den man in einzelnen Tagesetappen oder in einer zusammenhängenden Fünftageswanderung zurücklegen kann.

Entlang des Vier-Quellen-Wegs warten mehrere Hotels und Berghütten mit Verpflegung und Unterkunft auf Sie.

- 1. Etappe: Oberalppass – Rheinquelle – Maighelspass-Vermigelhütte
2. Etappe: Vermigelhütte – Sellapass – Gotthardpass
3. Etappe: Gotthardpass – Lucendropass – Piansecco-Hütte
4. Etappe: Piansecco-Hütte – Nufenenpass – Ulrichen/Obergesteln/Oberwald
5. Etappe: Ulrichen/Obergesteln/Oberwald – Gletsch – Furkapass – Belvédère/Rhonegletscher

www.vier-quellen-weg.ch



Pauschalangebot

Genusswanderung zu den vier Quellen mit Gepäcktransport und Übernachtungen in Hotels. Informationen und Buchung unter www.swisstrails.ch

Lebensweg Cäsar Ritz

Der «Lebensweg Cäsar Ritz» mit Start und Ziel in Niederwald präsentiert Ihnen Meilensteine im Leben des Mannes, der im 19. Jahrhundert Hotelgeschichte geschrieben hat und bringt Ihnen Ideen und Visionen des Gommer Hotelgenies näher.

Dauer ca. 2 Std.



Naturkneippweg Blitzingen

Aktive Erholung pur! Sie spazieren Barfuss durch kühle Bergbäche, üben sich im Sägen von Baumstämmen und lernen natürliche Heilmittel kennen. Eine besondere Wohltat an heissen Sommertagen ist die eiskalte Dusche unter dem Wasserfall oder ein Bad im Bergbach.



Kapellenweg Blitzingen

Schöpfen Sie auf einer Wanderung zu den vier Kapellen von Blitzingen Kraft und geniessen Sie die Schönheit dieser Kraftorte.

Dauer ca. 1 1/2 Std.



Klimahörpfad

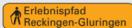
Erfahren Sie an 33 Hörstationen verteilt über das ganze Goms viel Wissenswertes über die Geschichte, die Kultur, das Klima und unsere erneuerbaren Energien. Der Klimahörpfad kann im Sommer per Velo oder Elektrobike und im Winter per Langlaufski von Ort zu Ort entdeckt werden.

www.klimahoerpfad.ch

Erlebnispfad Reckingen-Gluringen

Auf dem Erlebnispfad Reckingen-Gluringen erfahren Sie viel Wissenswertes über die Bräuche, das Kulturgut und die Natur- und Tiervielfalt des alpinen Hochtals Obergoms. An den Erlebnisposten können Sie neben den vielen interessanten Informationen über Land und Leute spannende Rätsel lösen, der Musik lauschen oder Ihre Fähigkeit beim Holzbrückenbau einsetzen.

Dauer ca. 2 1/2 Std. reine Wanderzeit



Nostalgieerlebnis Gletsch

Gletsch liegt inmitten einer durch die Kraft des Wassers geformten, wilden Berglandschaft. Wasserkraft in Form von Gletschereis, Wildbächen, Regen und Schnee hat die Natur gestaltet. Gegen Ende des 19. Jahrhunderts wurde Gletsch zu einem bedeutenden Verkehrsknotenpunkt in der grandiosen Welt der Zentralalpen.

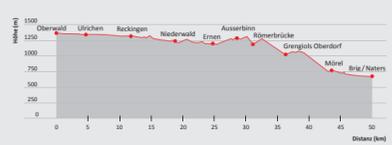
Die in und um Gletsch versteckten Schätze werden den Gästen zugänglich gemacht. Die Beschreibungen der verschiedenen Attraktionen und Audio-Guides sind im InfoPoint Gletsch erhältlich. Gletsch bietet allen Besuchern ein echtes Nostalgieerlebnis.

Sehenswürdigkeiten:

- Naturlehrpfad Gletschboden
Kleinwasserkraftwerk von 1899
Historische Wettersäule von 1903 im Hotelgarten
Ausstellung zum Klimawandel im Blauhaus
Grand Hotel Glacier du Rhône von 1857
Bahnhof der Furka Dampfbahn mit Drehscheibe
Anglikanische Kapelle
Alpkäserei

Rhone-Route

Der Klassiker – mit dem Bike oder dem FLYER-Elektrobike! Bei dieser gut markierten und familienfreundlichen Tour folgen Sie dem Verlauf der jungen Rhone von Oberwald bis Niederwald, wer noch Energie hat, kann bis nach Brig fahren.



Gesamtdauer ca. 5 bis 6 Std. (Oberwald – Brig) Höhendifferenz +300 m / -1000 m Gesamtdistanz: ca. 50 km



Biketour Gämshfux

Anspruchsvolle Biketour mit herrlichem Panorama! Der Höhenweg gestattet tiefe Einblicke in die beeindruckende Berglandschaft des Obergoms. Wer sportliche Herausforderungen in der Natur, fernab von hektischen Touristenströmen sucht, wird hier voll auf seine Kosten kommen.



Gesamtdauer ca. 3 bis 4 Std. Höhendifferenz +1000 m / -1000 m Gesamtdistanz: ca. 30 km



Tipp:

Erleben Sie den ersten Premium Wanderweg der Schweiz besonders bequem. Mit der Pauschale Gommer Höhenweg wandern Sie ohne Gepäck von Hotel zu Hotel.

Pauschalangebot Gommer Höhenweg:

- Individuelle Anreise
3 Übernachtungen mit Halbpension in Oberwald, Münster/Reckingen und Blitzingen/Bellwald in Hotels der Kategorie Ihrer Wahl
2 Tage Genusswandern auf dem Gommer Höhenweg von Oberwald nach Bellwald oder umgekehrt
2 Lunchpakete für unterwegs
Gepäcktransport von Hotel zu Hotel

www.gommer-hoehenweg.ch oder www.obergoms.ch

Etappenvorschläge:

- Oberwald – Münster ca. 4 Stunden
Münster – Bellwald ca. 6 1/2 Stunden
Oberwald – Reckingen ca. 6 Stunden
Reckingen – Bellwald ca. 5 Stunden



9-Seen-Weg

Erleben Sie auf dem neu markierten 9-Seen Weg die einsame aber prächtige Natur im Hochgebirge. Sie starten am Totese auf dem Grimselpass und wandern hinauf zum Jostsee. Weiter führt der anspruchsvolle Bergweg vorbei an Rundsee, Lengsee, Üelisee und weiteren Bergseen zum Trützsee oberhalb von Geschinen.

Der 9-Seen-Weg ist ein anspruchsvoller Bergweg im Hochgebirge, der oft weglos verläuft und eine gute Kondition erfordert.

Dauer:

- Grimselpass – Ulrichen ca. 6 1/2 Stunden
Grimselpass – Geschinen ca. 6 1/2 Stunden
Grimselpass – Münster ca. 7 Stunden



Bergwanderungen im Obergoms

Sidelhorn Grimselpass (2165 m) – Sidelhorn (2764 m) – Triebtenseelücke (2639 m) – Jostsee (2419 m) – Grimselpass (2165 m) Dauer ca. 3 1/2 Std.

Brudelhorn Bushaltestelle Ladstafel (1925 m) – Distelsee (2587m) – Brudelhorn (2791 m) - Distelsee (2587 m) - Bushaltestelle Ladstafel (1925 m) Dauer ca. 5 Std.

Blinnental und Emergalen Reckingen (1316 m) – Blinnental – Chummefurgge (2656 m) – Emergalen (2282 m) – Mühlebach (1197 m) Dauer ca. 7 Std.

Sbrinz Route (Regionale Route 40) Historische Handelsroute von der Zentralschweiz über den Grimsel- und Griespass nach Norditalien. www.sbrinz-route.ch



Alpenpässe Weg (Nationale Route 6) Weitwanderweg über die schönsten Wanderpässe der Schweizer Alpen. In 34 Etappen von Chur an den Genfersee. www.schweizmobil.ch



Sport und Abenteuer im Sommer

Der Sommer im Obergoms bietet ein fast unbegrenztes Angebot für Sportbegeisterte. Aktive Erholung ist garantiert!

- Beachvolleyball (Reckingen)
Beach Runner (Ulrichen)
Fischen (Fischzucht Biel)
Fun Yak und River Rafting auf der Rhone (Oberwald-Gluringen)
Baden im See (Geschinersee)
Kartbahn (Ulrichen)
Kletterwand (Sporthalle Oberwald)
Minigolf (Reckingen)
Freibad (Reckingen)
Segelfliegen (Flugplatz Münster)
Skatepark (Ulrichen und Reckingen)
Tennis (Münster und Obergesteln)
Vitaparcours (Ulrichen)
Volleyball (Blitzingen und Oberwald)
9-Loch-Golfplatz «Source du Rhône» (Obergesteln)

Kultur

Entdecken Sie das reichhaltige kulturelle Angebot!

Museen

- Backhausmuseum (Oberwald)
Heimattmuseum (Oberwald)
Senntum-Museum (Oberwald)
Skimuseum (Oberwald)
Spychermuseum (Oberwald)
Korn- und Stadlmuseum (Obergesteln)
Kristallmuseum (Obergesteln)
Sakralmuseum (Münster)
Kulturmuseum (Bodmen, Blitzingen)
Tiermuseum (Blitzingen)

Das ganze Jahr über finden in den zahlreichen barocken Gommer Kirchen und Kapellen klassische Konzerte statt und zahlreiche Traditionen vom Kunsthandwerk bis zum Volkstheater werden rege gepflegt.

Winterhighlights

Langlauf erleben – natürlich Loipe Goms Ein Loipennetz von 82 km Länge durchzieht das winterliche Hochtal Goms. Dem vereisten Rotten entlang oder an sonnigen Dörfern vorbei gleiten Sie durch eine zauberhafte Winterlandschaft.

Aktive Erholung erleben – natürlich im Obergoms

Entdecken Sie das verschnittene Obergoms auf 85 km traumhaften Winterwanderwegen oder stapfen Sie mit Schneeschuhen auf ausgeschilderten Pfaden die Talflanken empor. Ein besonderes Erlebnis ist die 13 km lange Schlittelabfahrt vom Grimselpass bis nach Oberwald.

Int. Gommerlauf

Der Int. Gommerlauf gehört mit über 1'800 Teilnehmern aus zwölf Nationen zu den traditionsreichsten Volkslangläufen der Schweiz und gehört zusammen mit neun weiteren Volksläufen zum Swiss-Loppet. Die Strecke verläuft über 30 km und zählt seit 2008 auch zur Euroloppet-Serie.

Gourmet Bike

Fahren Sie entspannt durch die malerische Landschaft und kehren Sie dabei in ausgewählte und hochwertige Gastrobotriebe des Goms ein. Vier Gänge warten zwischen Oberwald und Fiesch auf Sie, wobei jeder Gang in einem anderen Restaurant eingenommen wird.

Die Tour verläuft auf dem Rottenweg mit Abstechern zu den jeweiligen Restaurants und kann per Velo oder E-Bike unternommen werden.

Table with 2 columns: Saison, Distanz, Reine Fahrzeit, Ausgangspunkt, Empfohlene Startzeit, Endpunkt, Leistungen. Details about the Gourmet Bike tour.

Bike Vermietungen

- MGB, Bahnhof Oberwald, T +41 27 927 76 66
Hisport, Oberwald, T +41 27 973 11 03
Koni Hallenbarter Sport Shop, Obergesteln, T +41 27 973 27 37
Bike Gadä, Geschinen, T +41 27 973 11 67
Olympia Sport, Blitzingen, T +41 27 971 03 30

FLYER Bike Vermiet- und Batterieladestationen

- Hisport, Oberwald, T +41 27 973 11 03
MGB, Bahnhof Oberwald, T +41 27 927 76 66
Olympia Sport, Blitzingen, T +41 27 971 03 30

FLYER Bike Batterieladestationen

- Infopoint, Gletsch, T +41 27 973 14 90
Hotel Ofenhorn, Binn, T +41 27 971 45 45

Berg- und Passrestaurants

- Galmihornhütte, Münster, T +41 27 973 39 19
Gastwirtschaft zum Alpenglück, Guferschatte, Reckingen, T +41 27 973 18 92
Walibachhütte, Biel, T +41 79 732 01 04
Hotel Rhonequelle, Oberwald, T +41 27 973 40 83
Hotel Glacier du Rhône, Gletsch, T +41 27 973 15 15
Hotel Grimselblick, Grimselpass, T +41 27 973 11 77
Hotel Alpenrösl, Grimselpass, T +41 33 973 12 91
Hotel Belvédère, Furkapass, T +41 27 924 38 24
Rest. Nufenenpass, Nufenenpass, T +41 27 973 15 13