



1	Oberwald – Niederwald (Rottenweg)	2
2	Oberwald – Biel (Hangweg)	1
3	Oberwald-Hotel Rhonequelle-Grimselpass	1
4	Oherwald - Pischenwald (Rundweg)	

5 Ulrichen-Zum Loch 1 km 6 Münster Flugplatz (Rundweg) 3 km

7 Münster Flugplatz-Reckingen 2 km 8 Reckingen – Stalen (Rundweg) 3 km Reckingen-Löwigadmen (Rundweg) 2 km

10 Ritzingen Feldkapelle (Rundweg) 2 km Biel-Zeit-Bodmen-Blitzingen 3 km 3 km

12 Biel-Selkingerberg Blitzingen-Wiler-Chastebiel-Blitzingen (Rundweg) นอไทซาชินซา

Schneeschuhtrails Randonnées d'hiver en raquettes à neige, shoehing, Escursioni con le ciaspole

Rotten-Trail	Dauer ca. 2.5 h 🖊 🖫	115 m
	5 km	einfach
Staalen Kapelle-Trail	Dauer ca. 2 h 🖊 🔽	150 m
12	4 km	einfach
* Oberfäld-Trail	Dauer ca. 2 h 🖊 🕽	190 m
TC agencia nam	4 km	einfach
Blaswald-Trail	Dauer ca. 4 h 🖊 🕽	450 m
TZ -results	5 km	schwer
Hungerberg-Trail	Dauer ca. 1.5 h 🖊 🕽	390 m
To managenera man	3 km	mittel
Hüswäg-Trail	Dauer ca. 2 h 🖊 🕽	200 m
TZ manag man	5 km	mittel
Cäsar Ritz-Trail	Dauer ca. 2 h 🖊 🕽	310 m
T	3 km	mittel
☆ Galmihornhütte-Trail	Dauer ca. 5 h 🖊 🕽	730 m
TZ TELLINGTO LIGHT	5 km	schwer
Urschgen-Trail	Dauer ca. 1.5 h 🖊 🕽	100 m





Hotel Berghütte Campingplatz Bergrestaurant Loipe leicht

Loipe mittel Hundeloipe

Nachtloipe Skipiste

Grathorn Nachtskifahren Schlitteln

> Winterwanderweg Schneeschuhtrail di non camminare sulle piste di fondo.

Matterhorn Gotthard Bahn

Nordisches Zentrum

Schneetaxi

Kinderskilift

Zauberteppich

da neve è a loro proprio rischio.

■ Obergoms Tourismus AG e Loipe Goms declinano ogni respon-



Wintersportbericht

Wir halten Sie während der Wintersaison täglich auf dem Laufenden! Unter www.obergoms.ch erfahren Sie alles rund um Ihre Winterferien im Obergoms:

- Loipenbericht
- Winterwanderwegbericht
- Schneeschuhtrails
- Schlittelbericht
- Pistenbericht
- Aktuelles Wetter Schneehöhe
- Webcams
- Strassenzustand



Dieser QR-Code führt Sie direkt zum Wintersportbericht auf m.obergoms.ch

Wintererlebnis Grimselpass

Auf dem tief verschneiten Grimselpass werden Ihre Winterträume wahr! Sei es ein wärmendes Fondue inmitten der rauen Hochgebirgslandschaft, eine Nacht weit ab der Zivilisation, eine traumhafte Schneeschuhwanderung oder die spektakuläre 14 km lange Schlittenabfahrt nach Oberwald, unvergessliche Eindrücke sind garantiert.

Fahrplan Grimsel Shuttle

Haltestelle	Fahrt 1	Fahrt 2	Fahrt 3	Preis
Oberwald	08.45	10.00	11.15	-
Rhonequelle (Hotel-Rest.)	09.00	10.15	11.30	CHF 10.00
Grimselpass (Hotel-Rest. Grimselblick)	09.45	11.00	12.15	снғ 25.00

Haltestelle	Fahrt 4	Fahrt 5	Fahrt 6	Preis
Grimselpass (Hotel-Rest. Grimselblick)	10.00	14.00	15.30	-
Nassboden (Start Schlittelbahn)	10.15	14.15	15.45	CHF 5.00
Rhonequelle (Hotel-Rest.)	10.45	-	16.15	CHF 15.00
Oberwald	11.00	-	16.30	CHF 25.00

Angaben ohne Gewähr

Bei geringer Nachfrage wird nur Fahrt 2 durchgeführt. Reservation obligatorisch bis am Vortag um 17.00 Uhr Montag – Samstag: TI Oberwald, T +41 27 973 32 32 Sonntag: Hotel Grimselblick, T +41 27 973 11 77

Bei sehr schlechtem Wetter können die Fahrten nicht durchgeführt werden.



Sommer Highlights

Auch im Sommer gibt es im Obergoms viel zu erleben. Natürlich authentisch, sportlich und genussreich.

Gommer Höhenweg

Der erste Premium Wanderweg der Schweiz bietet Genusswandern auf höchstem Niveau! Von Oberwald bis nach Bellwald führt der Weg auf der Sonnenseite des Tals durch herrlich duftende Lärchenwälder, über blumige Alpwiesen und in wilde Seitentäler.

Gourmet Bike

70 Gault Millau Punkte, ein 3-Gänge-Menü, 9 Restaurants und ein Bike. Dies sind die Eckdaten des «Gourmet-Bikes». Auf dem Weg von Oberwald nach Fiesch erleben Sie das Goms von seiner kulinarischen Seite.

4. Gommer Genusswanderung

Das kulinarische Highlight im Sommer 2015 ist wiederum die Gommer Genusswanderung durch die malerische Landschaft im Obergoms. Lassen Sie sich so richtig verwöhnen.

Sommer Gommerlauf

Fahrplan

..:40

Als Teil des Walliser Berglaufcups und des Oberwalliser Laufcups bildet der Sommer Gommerlauf der sportliche Höhepunkt im Obergommer Sommer 2015. Die anspruchsvolle und landschaftlich attraktive Halbmarathonstrecke führt rund um das Nordische Zentrum in Ulrichen.

Wichtige Hinweise

- Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade.
- Führen Sie Hunde an der Leine.
- Winterwanderer und Schneeschuhläufer sind angehalten, die Langlaufloipen nicht zu betreten.
- Die Benutzung der Loipen, Winterwanderwege und Schneeschuhtrails erfolgt auf eigene Gefahr.
- Die Obergoms Tourismus AG und die Loipe Goms lehnen jede Haftung ab.

Remarques importants

- Pour la protection des animaux sauvages ainsi que pour votre propre sécurité nous vous prions de ne pas quittez les sentiers
- Tenez les chiens en laisse.
- Il est interdit aux randonneurs d'hiver et de raquette à neige de marcher sur les pistes de fonds.
- L'utilisation des pistes de fond, des sentiers de la randonnée d'hiver et de raquette à neige est à votre propre risque.
- Obergoms Tourismus AG et Loipe Goms déclinent toutes responsabilités.

Important notes

- For the protection of wild animals and for your own safety do not leave the marked trails and paths.
- Keep dogs on the leash.
- Winter hikers and snowshoe walkers are not allowed to walk on the cross country pistes. ■ The use of the cross country pistes, the winter hiking paths and
- the snowshoe trails is at your own risk.
- Obergoms Tourismus AG and Loipe Goms disclaim any liability.

Note importanti

- Per la protezione degli animali selvatici e per la loro sicurezza non lasciare i sentieri segnalati.
- Tenere i cani al guinzaglio. ■ Escursionisti invernali e con le racchette da neve sono incoraggiati
- L'uso delle piste de fondo e dei sentieri invernali e per le racchette

Hungerberg

Zu Fuss mit den Schneeschuhen durch den verschneiten Wald oder auf Tourenskis erreichen Sie den schönsten Aussichtspunkt im Obergoms, den Hungerberg. Geniessen Sie die wunderbare Aussicht beim «Z'Stubji ufäm Bärg» zu einem heissen Getränk auf der Sonnenterrasse liegend.

Skizug Obergoms

Mit einem gültigen Skipass der SkiArena Andermatt Sedrun geniessen Sie freie Fahrt zwischen Disentis und Niederwald.

Wenn Sie von einem Dorf im Obergoms in die Aletsch Arena Skifahren gehen und im Besitz einer gültigen Gästekarte sind, können Sie die An- und Rückreise mit dem Zug von einem Obergommer Dorf nach Fiesch an den Preis des Skitickets an der Talstation der Luftseilbahn Fiesch-Eggishorn anrechnen



..:12 ..:15 Obergestelr ..:18 Ulrichen ..:27 ..:21 Geschinen ..:25 Münster ..:19 ..:29 Reckingen ..:31 Gluringen ..:14 ..:37 ..:12 Blitzingen

Gültig vom 07:.. Uhr bis 21:.. Uhr Stand 2015, Änderungen vorbehalten

INTERNATIONALER

Niederwald

21./22. Februar 2015 27./28. Februar 2016 www.gommerlauf.ch





..:09

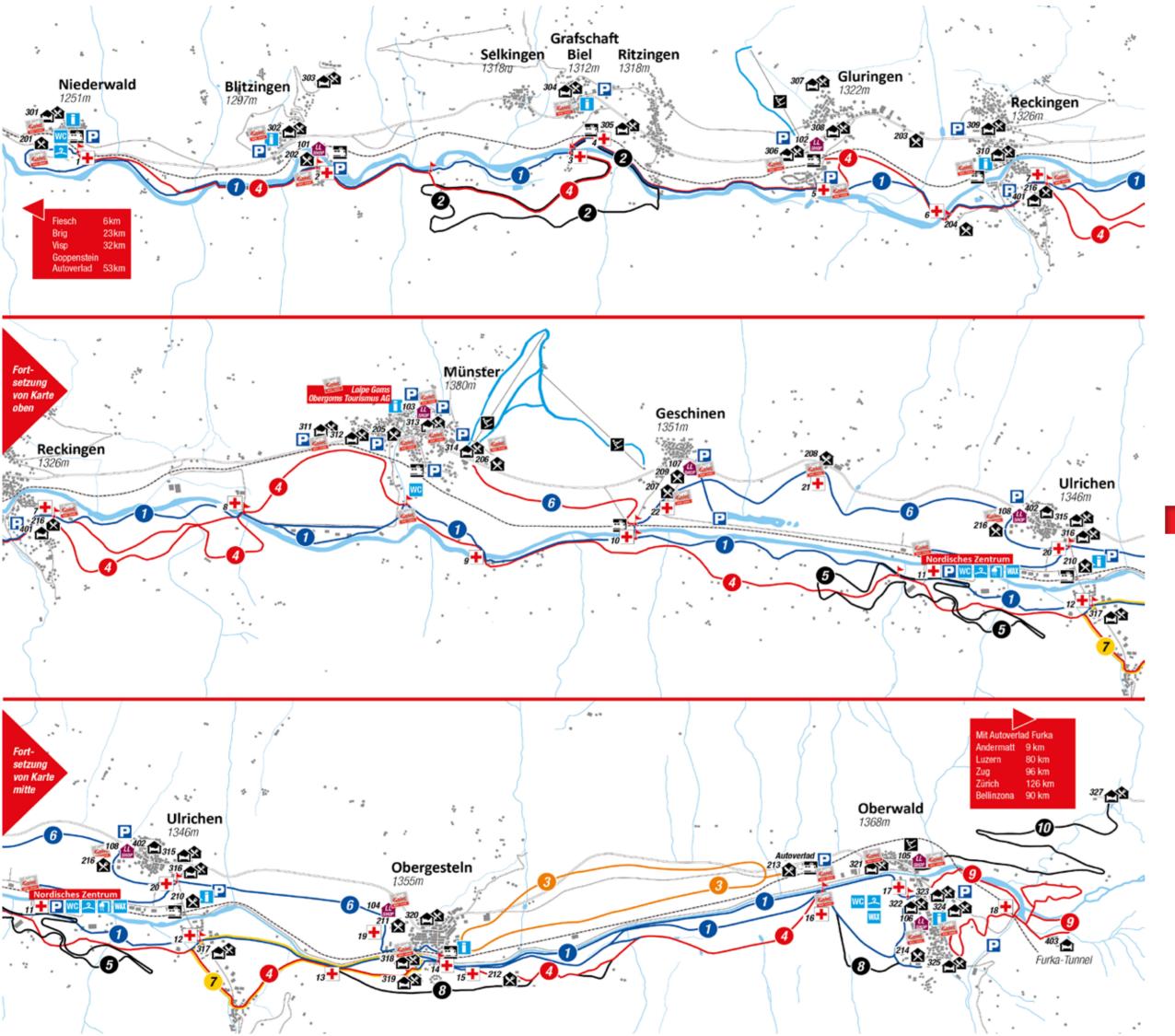
Winterwandern

Randonnées d'hiver et de raquette / Skier

Winter hiking / Snowshoeing / Skiing

Schneeschuhlaufen / Skifahren

Escursioni invernali e con le racchette da neve / Sciare



0	Rottenloipe	Niederwald – Oberwald	∕ 160 m	∕⊒ 35 m	26 km leicht	Skating und klassisch
0	Trainingsloipe	Grafschaft	∕ 115 m	∕⊒ 115 m	5 km schwer	Skating und klassisch
3	Hundeloipe	Obergesteln – Oberwald	7 50 m	∑u 50 m	4 km leicht	Skating und klassisch
4	Hangloipe	Niederwald – Oberwald	∕ 335 m	≥ 210 m	27 km mittel	Skating und klassisch
0	FIS/Rennloipe	Ulrichen	∕ 183 m	⅓ 183 m	5 km schwer	Skating und klassisch
6	Sonnenloipe	Münster – Obergesteln	∕ 30 m	⅓ 60 m	8 km leicht	Skating und klassisch
7	Nachtloipe (Mitte Dezember – mitte März, 17.30–21.30 Uhr)	Ulrichen – Obergesteln	∕ 20 m	⅓ 20 m	4 km leicht	Skating und klassisch
8	Trainingsloipe	Obergesteln – Oberwald	∕ 220 m	⅓ 180 m	3 km schwer	Skating und klassisch
9	Waldloipe/Pischäloipe	Oberwald	∕7 30 m	∑⊿ 30 m	4 km mittel	Skating und klassisch
TO	Rhonequelle	Oberwald	∕ 200 m	√ 0 m	4 km schwer	Skating

Zeichenlegende Explications, Key, Spiegazione

	3		
_	Loipe leicht, facile, easy, facile Loipe mittel, moyenne, medium, media	Numéros de telephone importants, Import tanti numeri di telefono	ant phone numbers, Impor-
	Loipe schwer, difficile, difficult, difficile Skipisten, pistes de ski, ski slopes, piste di sci	Ambulanz, Ambulance	144
1	Distanzangaben, Distances, Distance, Distanza	Rega 1414	
MS	Verkaufsstelle Loipentickets, Point de vente pour la taxe des pistes, Sales point of cross-country ski run fee. Vendita di tassa per pista di sci di fondo	Ärztlicher Notfalldienst (CHF 0.50/Anruf + CHF 1.–/Min. vom	0900 144 033 Festnetz)
П	Tourist Info	Dr. P. Lauer, Münster	+41 27 973 14 14
+	Rettungspunkt, Point de sauvetage, Rescue point, Punto di salvataggio	Dr. Th. Imsand, Münster	+41 27 973 23 23
WC	Öffentliches WC, Toilette, Toilet, Bagno	Polizei, Police	117
2	Garderobe, Vestiaire, Changingroom, Vestiario	Strassenzustand,	163
	Dusche, Douche, Shower, Doccia	Etat des routes, Road condition, Stat	o delle strade
WAX	Wachsraum, Place de fartage, Waxing room, Posto di sciolina	Autoverlad Furka.	+41 27 927 77 71
<u>*</u> .	MGB Bahnhof / Haltestelle, Gare, Railway station, Stazione	Train auto, Train car, Treno auto	
P	Öffentlicher Parkplatz, Parking, Parking, Parcheggio	Oborgono Tourismus AC	. 41 27 074 00 00
SHOP	Langlauf Sportgeschäft, Magasin de sport, Sports outfitter,	Obergoms Tourismus AG	+41 27 974 68 68
_	Negozio articoli sportivi Restaurant / Café	Lawinenwarndienst	0900 571 000
含含	Hotel / Restaurant	Danger d'avalanches, Risk of avalanches, Rischio di va	
	Hotel	(CHF 0.50/Anruf + CHF 1.–/Min. vom	Festnetz)
	TIOLET		

Verkaufsstellen Loipentickets Kontrollstelle Oberwald (Loipe Goms)

	Bahnhof MGB
	■ Tourist Info
	■ Hisport
	■ Pische Sport
	■ Hotel Furka
Obergesteln	■ Koni Hallenbarter Sport Shop
	Hotel Hubertus
Ulrichen	 Nordisches Zentrum (Loipe Goms)
	Langlaufcenter.ch
Geschinen	■ Restaurant Mühle
	Kontrollstelle Baschi (Loipe Goms)
	Elmar's Gadä Snow and Bike
Münster	■ Tourist Info
	 Kontrollstelle Matten (Loipe Goms)
	Bacher Sport
	 Restaurant Walliserhof
	 Hotel Croix d'Or et Poste
	Hotel Landhaus
	Hotel Spycher
Reckingen	■ Tourist Info am Bahnhof
	Restaurant Geissgädi
Gluringen	■ Hotel Tenne
	 Kontrollstelle Erlensand (Loipe Goms)
Biel	■ Konsum
Blitzingen	■ Kontrollstelle Bodmen (Loipe Goms)
	■ Tourist Info
Niederwald	■ Pension Drei Tannen
	Bahnhof Bistro
Fiesch	■ Eggishorn Tourismus
	Volken Sport

■ Bellwald Tourismus

Partner der Loipe Goms









Hotels / Restaurants & Cafés

Niederwald				
201	Bahnhof-Bistro	+41 79 658 85 88		
301	Pension Drei Tannen	+41 27 971 11 73		

litzingen				
)2	Gade-Bar Bodmen	+41 27 971 03 30		
)2	Taverne Zum guten Freund	+41 27 971 11 77		
)3	Hotel Castle	+41 27 970 17 00		

Grafschaft (Selkingen, Biel, Ritzingen)

	* * 2	3 .	
305	Hotel Weisshorn Ritzingen	+41 27 973 24 24	
304	Pension Zertanna Biel	+41 27 973 11 49	
Gluringen			

308	Hotel Gommerhof

1	Camping-Restaurant Augenstern	+41 27 973 13 95
9	Hotel Blinnenhorn	+41 27 974 25 60
)	Hotel Joopi	+41 27 974 15 50
1	Hotel Glocke	+41 27 974 25 50
ŝ	Restaurant Geissgädi	+41 27 973 17 56

203 Restaurant Bächi

307 Hotel Walliser Sonne

306 Hotel Tenne

Reckingen

Mun	ster				
205	Restaurant Walliserhof	+41 2	27	973	103
206	z' Café	+41 2	27 !	973	27
311	Hotel Spycher	+41 2	27 9	973	303
312	Hotel Diana	+41 2	27	973	18
313	Hotel Croix d'Or et Poste	+41 2	27 9	974	15 :
314	Hotel Landhaus	+41 2	27	973	22

Hotels / Restaurants & Cafés

Wichtige Telefonnummern

207	Restaurant Mühle	+41 27 973 19 20
208	Grillrestaurant Baschi	+41 27 973 20 00
209	Elmar's Gadä	+41 27 973 11 67

Ulrichen 210 Gommer Träff

	Goilline Iran	. 11 27 373 10 0 1
315	Hotel Astoria	+41 27 973 12 35
317	Hotel Walser	+41 27 973 21 22
402	Hotel Nufenen	+41 27 973 16 44
316	Hotel Alpina	+41 27 973 13 30
216	Lauflangcenter.ch	+41 27 973 35 35

+41 27 973 13 39

+41 27 973 18 92

+41 27 973 41 00

+41 27 973 16 16

Obergestetti		
211	Vasa Bar	+41 27 973 27 37
212	Golf-Restaurant Source de Rhône	+41 27 973 21 31
318	Hotel Hubertus	+41 27 973 28 28
319	Pension zum Lärch	+41 27 973 10 01
320	Gasthaus Grimsel	+41 27 973 11 56

213	Bahnhofbuffet	+41 27 973 21 27
214	Bürli Schiirli Hofbeiz	+41 27 973 28 84
215	Z'Schtubij ufäm Bärg	+41 27 973 20 10
321	Hotel Furka	+41 27 973 11 44
322	Hotel Tannenhof	+41 27 973 16 51
323	Hotel Sporthotel	+41 27 974 25 25
324	Hotel Ahorni	+41 27 973 20 10
325	Hotel Alpenhof	+41 27 973 33 60
403	Holiday Camp	+41 27 973 18 95
327	Hotel Rhonequelle	+41 27 973 40 83
328	Hotel Grimselblick, Grimselpass	+41 27 973 11 77

ieschinen			
07	Restaurant Mühle	+41 27 973 19 20	
08	Grillrestaurant Baschi	+41 27 973 20 00	
09	Elmar's Gadä	+41 27 973 11 67	

+41 27 973 18 04

toria	+41 27 973 12 35			
alser	+41 27 973 21 22	Erwachsene		
fenen	+41 27 973 16 44	1-Tageskarte*	CHF	15
oina	+41 27 973 13 30	2-Tageskarte*	CHF	28
center.ch	+41 27 973 35 35	3-Tageskarte*	CHF	39
		4-Tageskarte*	CHF	48
		Wochenkarte (7 Tage gültig)*	CHF	70
	+41 27 973 27 37	Saisonkarte Loipe Goms (Talisman)*	CHF	105
taurant Source de Rhône	+41 27 973 21 31	Saisonkarte Langlaufpass CH	CHF	120

* = Matterhorn Gotthard Bahn zwischen Oberwald und Fiesch inklusive. Gültig auch ohne Langlaufausrüstung; Glacier Express, 1. Klasse und Pendlerfahrten ausgeschlossen.

CHF 55.-

** = Matterhorn Gotthard Bahn zwischen Fiesch und Göschenen. Nur gültig in Kombination mit dem Langlaufpass CH.

Loipentarife und -tickets

Bahnzusatz zum Langlaufpass CH**

Reduzierte Tarife für Gruppen auf Anfrage bei der Obergoms Tourismus AG. Kinder bis 16 Jahre laufen auf der Loipe Goms gratis. Auf der MGB gelten die normalen Transportbedingungen.

Tourist Info

Tourist Info Münster	+41 27 974 68
Tourist Info Oberwald	+41 27 973 32
Tourist Info Reckingen	+41 27 973 33
Tourist Info Blitzingen	+41 27 971 17
Info Point Obergesteln	+41 27 974 12 (

Sportgeschäfte

Magasins de sport, Sports stores, Negozi articoli sportivi

.01	Olympia-Sport	+41 27 971 03 30
.02	Hagen Sport	+41 27 973 21 26
.03	Bacher Sport	+41 27 973 13 28
.04	Koni Hallenbarter Sport Shop	+41 27 973 27 37
.05	Hisport	+41 27 973 11 03
.06	Pische Sport	+41 27 973 12 78
.07	Elmar's Gadä Snow and Bike	+41 27 973 11 67
.08	Langlaufcenter.ch	+41 27 973 35 35
	Volken Sport, Fiesch	+41 27 971 11 16

Langlaufschulen/-unterricht

Ecole de ski de fond, Instructions for cross-country skiing, Istruzione di sci di fondo

LL-Schule Oberwald (Hischier)	+41 27 973 11 03
LL-Schule Obergesteln (Hallenbarter)	+41 27 973 27 37
LL-Schule Ulrichen (Garbely)	+41 27 973 25 75
LL-Schule Geschinen (Elmar)	+41 79 420 73 41
LL-Schule Münster (Bacher)	+41 27 973 13 28
LL-Schule Mittelgoms (Walther)	+41 27 973 11 70
LL-Schule Fiesch (Kreuzer)	+41 27 971 11 16
LL-Lehrer Christian Imhoff	+41 27 971 17 30
LL-Lehrer Klaus Imfeld	+41 27 973 12 35
LL-Lehrer Mathias Hischier	+41 79 342 68 47
I I - Unterricht Nordic World	+41 27 973 35 31

